

ハワイアン フラ NEW! バリーダンス NEW! ズンバ NEW! J☆K-POP



ハワイアンフラ講師：伊藤美智子
 ハワイの伝統であり世界で一番美しい踊りとも云われているフラをカウアイ島出身のクムより学んでいる講師がハワイの教えをそのままにお伝えします。

親子でフラダンス 入門初級

土曜日 13:30~14:30
 月謝 ¥7300 ビジター ¥2800
 基本であるベーシックステップを丁寧に指導します。親子で楽しくレッスンしませんか？親子で受講してこの値段！大変お得なクラスです。※2組より開講

気軽に楽しむフラダンス 入門初級

第1・3日曜日 13:30~14:30
 月謝 2回 ¥4700 ビジター ¥2800
 美しく上品なフラスタイルを実現するには、基本であるベーシックステップをしっかりと身につけることが必要です。わかりやすく指導します。※2名より開講



バリーダンス講師：山本美帆
 身体の使い方を熟知した先生の指導は分かりやすい！元氣いっぱいレッスンです。

バリーダンス 入門初級

火曜日 19:30~20:50
 月謝 ¥8000 ビジター ¥2800
 ダンス初心者大歓迎！妖艶で女性のボディの動きを知りつくしたバリーダンスを当スタジオで踊ってみませんか。

ピラティス



ピラティス講師：新里茉莉絵
 バレエ団ソリストの先生です。知識豊富で身体の使い方が良くなります。

ピラティス (中学生〜一般)

第2・4日曜日 (予定) 18:40~19:25
 月謝 2回 ¥5300 ビジター ¥3400
 バレエの為に必要な筋力柔軟性を高めま。バレエとセットでの受講がおすすめ！



ズンバ講師：安俣
 幅広い世代から定評があるズンバゴールド。身体をパワフルに動かして有酸素運動が出来るダンスフィットネスです。

ズンバゴールド (一般) 入門初級 NEW! 4月より

火曜日 11:00~11:50
 第1・3日曜日 10:30~11:20
 月謝 2回 ¥4700 4回 ¥7000
 ビジター ¥2800
 身体バランスの低下に役立つズンバゴールド バリエーションを是非体感して下さい！

殺陣



殺陣クラス講師：津村英哲
 ツムラ組主宰。役者・殺陣師として TV・舞台等で活躍中！

初心者にやさしい殺陣教室 (中学生〜一般) 初級

金曜日 19:10~20:50 ※別スタジオ
 月謝 2回 ¥4700 4回 ¥7000
 ビジター ¥2800
 初心者大歓迎！時代劇・アニメでおなじみの殺陣を基礎から学べるクラスです。



K-POP 講師：RANKO
 コンクール受賞歴多数！多ジャンルを踊りこなす先生から学べる事が沢山！

K-POP (ジュニア〜一般) 初級

金曜日 19:00~20:00 ※別スタジオ
 月謝 ¥7500 ビジター ¥2800
 大人気のK-POPを学べるクラス数か月ごとに振付が変わります。

J☆K-POP (ジュニア〜一般) 入門初級 NEW! 4月より

木曜日 19:00~20:10
 月謝 ¥7500 ビジター ¥2800
 J-POP・K-POP どちらもレッスンするクラスが出来ました！大好きな曲の振付を楽しく踊りましょう♪

BODY ART



BODY ART 講師：佐野杏莉
 多くのダンスに触れ留学経験もある先生だからそのトレーニングは必見。

BODY ART

第2・4土曜日 11:00~12:00
 月謝 2回 ¥4400 ビジター ¥2800
 ダンスに必要な柔軟性・筋力を育てるマットトレーニングです。徐々に激しい動きになるので、身体に優しくダイエットにも最適！

チケット制度料金

月謝・ビジターの他、チケット制度がございます

- 4枚チケット ¥8500 (2ヶ月有効)
- 6枚チケット ¥12300 (3ヶ月有効)
- 8枚チケット ¥15900 (4ヶ月有効)
- 12枚チケット ¥23400 (4ヶ月有効)

バレエポワント・ピラティスには

以下の特別レッスンチケットが追加で必要になります

- 4枚 ¥4000 (2ヶ月有効) 6枚 ¥5700 (3ヶ月有効)
- 8枚 ¥7200 (4ヶ月有効)

スタジオ特典

月謝は以下の割引制度がございます

家族割り (高校生以下対象)

複数受講割り

(2クラス 10%OFF・3クラス以上 15%OFF)

お子様のお月謝は2ヶ月納入も可能

ポイント割り (1ポイント ¥10)

非会員の方もビジター受講可能です

※通常ビジター料金にプラス ¥1000 かかります

★レッスン受講までの流れ★

見学 (無料)
 体験レッスン (大人 ¥1500
 お子様 ¥1000)

- ・ご入会・料金プラン選択
- ・入会金
 大人 ¥7000 お子様 5000 初回のみ
- ・設備費 ¥2000 年1回

レッスン受講開始

★個人レッスンも承っております。詳しくはスタジオまでお問い合わせ下さい。

心と身体を解放しにきませんか？貴方の探しているクラスが見つかるはず！

- ★講師陣は現役ダンサー！
- ★お子様クラスは4才から年齢に合わせたクラスが充実！
 楽しいレッスン内容の中でテクニックを学び、ダンスならではのコミュニケーションが自然と身に付きます。
- ★一般クラスは、ダンス初心者も経験者もご満足いただけるクラスが充実！
- ★ダンス専門スタジオならではの丁寧な指導と説明！ご自身の体の変化が数か月で感じられます。
- ★レッスンの無い時間帯はレンタルスタジオとしてご利用いただけます。
 1時間 ¥660~

DANCE STUDIO RUCHIRU Tel 048-922-8715

〒340-0015 埼玉県草加市高砂 2-2-28 丸善ビル
 3F-A (草加駅より徒歩3分)

※当スタジオには駐車場がございません
 お車でお越しのお客様は近隣のパーキングをご利用下さい

