

講師は現役ダンサー！ジャンル多数！

# 大人一般クラス

※すべて税込価格です

## クラシックバレエ



**バレエ講師：新里茉莉絵**  
東京シティバレエ団現役ソリストの先生です。ピラティスの知識も豊富で身体の使い方が良くわかります。

### クラシックバレエ (中学生～一般) 初中級

水曜日 シューズ 19:30～21:00  
ポワント 21:05～21:35  
月謝 シューズ¥8000 ポワント¥9700  
ビジター シューズ¥2800 ポワント¥3400  
基礎を大事にしつつ、身体の美しい使い方を学べるクラスです。



**バレエ講師：五島茉佑子**  
東京シティバレエ団現役ファーストアーティストの先生です。基本のテクニックを丁寧にレッスンします。

### クラシックバレエ (中学生～一般) 初級

土曜日 シューズ 13:15～14:45  
ポワント 14:50～15:20  
月謝 シューズ¥8000 ポワント¥9700  
ビジター シューズ¥2800 ポワント¥3400  
初心者の方も慣れている方も、基礎をじっくり大切に学ぶクラスです。



**バレエ講師：中本真優**  
BALLET STUDIO PASHA 所属。元気にきびきびとレッスンする先生のクラスはいつも活気があります。

### クラシックバレエ (一般) 初中級

火・金曜日 シューズ 13:00～14:30  
ポワント① 14:35～15:05  
ポワント② 15:15～15:45  
月謝 シューズ¥8000  
ポワント①¥9700  
ポワント②¥11200  
ビジター シューズ¥2800  
ポワント①¥3400  
ポワント②¥4100

シューズ～ポワント①まではバレエ経験者であれば大満足のしっかり踊りこむ大人気のクラスです。ポワント②ではバリエーションを踊ります。※演目は数か月毎に変更

### クラシックバレエ (一般) 初級 NEW!

火曜日 シューズのみ 16:00～17:15  
月謝 ¥8000 ビジター ¥2800  
ご希望の多かった時間帯のクラスが開講！バレエ初心者の方大歓迎！バレエ経験者もゆっくり基礎をやりたい方におすすめ！



**バレエ講師：植田穂乃香**  
東京シティバレエ団現役ソリストの先生です。テクニックに定評のある先生です。

### クラシックバレエ (中学生～一般) 初級

水曜日 シューズのみ 19:30～21:00  
月謝 ¥8000 ビジター ¥2800  
初心者の方にも、初心者クラスから少しステップアップしたい方にもおすすめのクラスです。大活躍中の穂乃香先生のクラスは貴重！目からも学べるクラスです。

### クラシックバレエ (中学生～一般) 初中級

土曜日 シューズ 11:00～12:30  
ポワント 12:35～13:05  
月謝 シューズ¥8000 ポワント¥9700  
ビジター シューズ¥2800 ポワント¥3400  
現役ソリストの先生から目で学べることがいっぱい！技術を高めたい方におすすめのクラスです♪



**バレエ講師：植田綾乃**  
長年ソリスト経験されてきた先生のひとつの動きの美しさに注目です。

### クラシックバレエ (一般) バリエーションクラス 初級

木曜日 13:00～14:30 ※シューズのみ  
月謝 2回 ¥4800 4回 ¥8000  
ビジター ¥2800  
バーからバリエーションの為のレッスンをします。必要なテクニックを徹底的にレッスンします。※三か月周期で演目変更します

### はじめてのバレエ (中学生～一般) 入門 初級

第1・3日曜日 11:00～12:15  
月謝 2回 ¥4500 ビジター ¥2800  
基礎を重視した初心者のための大人クラスです。目から入る情報と身体がつながるようにレッスンします。地道こそ近道！



**バレエ講師：築藤佳奈**  
フリーの現役ダンサーとして大活躍中の先生です！

### クラシックバレエ (一般) 初中級

日曜日 第2・4週 11:00～12:30  
シューズのみ  
月謝 2回 ¥4800 4回 ¥8000  
ビジター ¥2800  
基礎を強化したい方にお薦めのクラスです。

## HIPHOP



**HIPHOP 講師：SHO→TA**  
各方面ひっぱりだこの若手ダンサー！魅力的なダンスは必見！

### HIPHOP (中学生～一般) 初中級

火曜日 19:20～20:50  
月謝 ¥7800 ビジター ¥2800  
ステップアップしたい方におすすめのクラスです。魅力たっぷりの振付も楽しみなクラスです。



**HIPHOP 講師：Airi**  
現役ダンサーとして活躍する先生です。明るくハキハキとしたレッスンが好評です。

### HIPHOP (中学生～一般) 入門初級 NEW!

金曜日 19:40～20:40  
月謝 ¥7800 ビジター ¥2800  
平日夜、一般初心者クラスのご要望が多く、やっと開講出来ました！大人からダンスを習いたい方集まれ！



**HIPHOP 講師：Saki**  
多ジャンルを踊りこなす現役ダンサー！わかりやすいレッスンが評判！

### HIPHOP (一般) 初級

第1・3日曜日 14:00～15:10  
月謝 2回 ¥4400 ビジター ¥2800  
ダンスが久しぶりの方、入門クラスからステップアップしたい方におすすめのクラスです！



**HIPHOP 講師：Kurumi**  
今活躍中の現役ダンサー！講師としても人気爆上がり中！

### HIPHOP (一般) 入門初級

第2・4日曜日 13:00～14:00  
月謝 2回 ¥4400 ビジター ¥2800  
大人の為の初心者クラスですが、要相談で中学生から受講可能です。基礎からしっかり学べます。



**HIPHOP JAZZ 講師：小松由紀子**  
ジャズ・HIPHOP を踊りこなす先生の振付は彩り豊か！

### HIPHOP JAZZ (ジュニア～一般) 初級

木曜日 18:30～19:30 ※別スタジオ  
月謝 ¥7500 ビジター ¥2800  
HIPHOP とジャズダンス良いとこどり♪初心者大歓迎！流行りの音楽で楽しくダンス！



**リズム HIPHOP 講師：安伶**  
一人ひとりの身体と向き合うレッスンです。

### リズム HIPHOP (一般) 入門初級

第1・3日曜日 12:30～13:30  
月謝 2回 ¥4400 ビジター ¥2800  
リズムとゆっくりな HIPHOP レッスンなので無理なく楽しく踊れます。

## ジャズダンス



**ジャズダンス講師：安伶**  
お子様から大人まで、幅広い世代から定評があります。一人ひとりの身体と向き合うレッスンです。

### ビギナージャズ (一般) 初級

金曜日 11:00～12:30  
月謝 2回 ¥4700 4回 ¥7500  
土曜日 15:30～16:50 NEW!  
月謝 ¥7800 ビジター ¥2800  
初心者から楽しめるジャズダンスクラスです。ゆったりと美しく踊りましょう♪

### シアタージャズ (中学生～一般) 初中級

土曜日 17:00～18:40  
月謝 ¥7800 ビジター ¥2800  
ジャズの基礎の他にバレエパターンもありレッスン内容が充実！ダンス経験者でステップアップしたい方におすすめのクラスです。

### ヒールジャズ (中学生～一般) 初級 NEW!

木曜日 19:45～21:10  
月謝 ¥7800 ビジター ¥2800  
ヒールで踊るための身体作りからしっかり学べるクラスです。ヒップアップ効果！足長効果！美しくカッコ良く振付を踊りましょう♪



**ジャズダンス講師：小野田麻実**  
現役ダンサー！丁寧なレッスンはお子様から大人まで大人気の先生です。

### ビギナージャズ (中学生～一般) 入門初級

金曜日 20:10～21:30  
月謝 ¥7800 ビジター ¥2800  
ダンス初心者大歓迎！一般クラスですが小学5年生から受講可能です。身体の使い方、技の基礎など丁寧にレッスンしたあと振付を楽しく踊りましょう！



**ジャズダンス講師：ユウ**  
技術の高い先生のお手本は目からも学べます。シアタージャズが大好きな方に満足して頂けるレッスンです。

### ジャズダンス (中学生～一般) 初中級

土曜日 19:00～20:30  
月謝 ¥7800 ビジター ¥2800  
ファンの多いユウ先生のクラスはいつも笑顔でいっぱい！ストレッチ・基礎練習・リズム取りをしっかりとります。ステップアップしたい方にもおすすめのクラスです。